
I luoghi di incontro della salutogenesi: 6 il Global Working Group, il Centro e la Società per la Salutogenesi

Georg F. Bauer

Introduzione

La salutogenesi è un campo di ricerca accademico in rapida espansione, rilevante per la teoria, la pratica e la politica (Bauer et al., 2020). Questo capitolo presenta la Society for Theory and Research on Salutogenesis (STARS). Descrive anche altre due organizzazioni che hanno stretti legami con la Società:

- Il Global Working Group sulla salutogenesi (GWG-Sal) dell'Unione internazionale per la promozione e l'educazione alla salute (IUHPE).
- Il Centro di Salutogenesi dell'Università di Zurigo in Svizzera (Centro), che ospita e coordina i due gruppi sopra citati, insieme alle attività di ricerca.
- Noi, curatori di questo Manuale, vi invitiamo a partecipare a STARS, che è transdisciplinare e aperta a tutte le persone interessate alla salutogenesi. Infatti, il messaggio chiave di questo capitolo è che il **vostro** coinvolgimento in STARS amplierà la vostra rete professionale, aprirà nuove strade per ricerche e pubblicazioni, e contribuirà a costruire una visione di "salutogenesi per società fiorenti".

Se lavorate nel campo della promozione della salute, siete invitati a diventare membri di IUHPE - e visitare il sito www.iuhpe.org. In qualità di membri di IUHPE, avrete accesso diretto al GWG-Sal e la possibilità di far parte del Gruppo. Accanto alla sua vitale funzione di coordinamento, come evidenziato nella Fig. 6.1, il Centro è importante per il lavoro di organizzazione di conferenze internazionali di salutogenesi e per la pubblicazione di materiale, come questo Manuale.

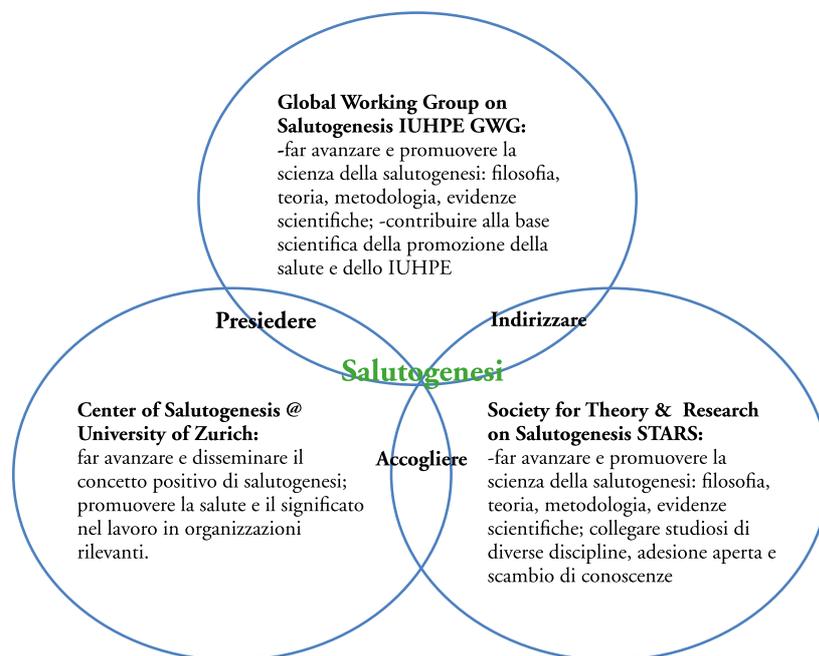


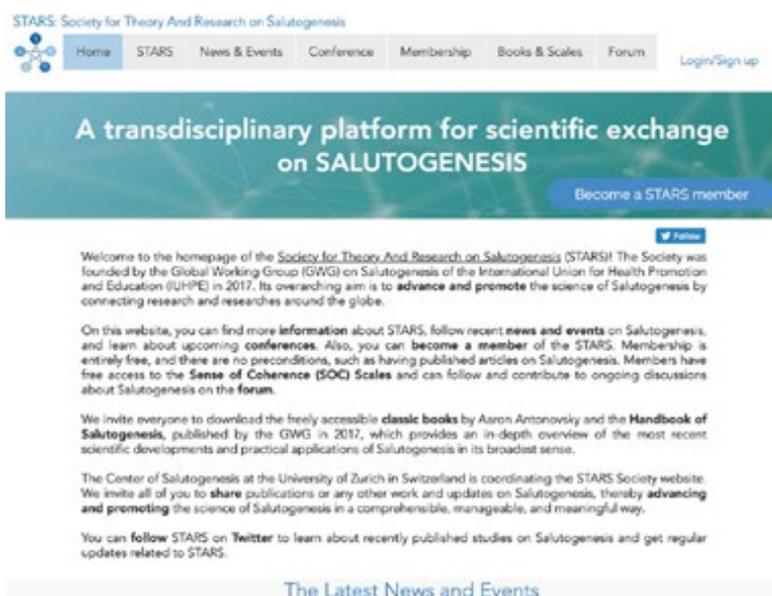
Figura 6.1 I luoghi di incontro della Salutogenesi e le loro relazioni

La Società di Teorie e Ricerche sulla Salutogenesi (STARS)

STARS si propone di far progredire e promuovere la scienza della salutogenesi. Questi i principi che la guidano:

- **Transdisciplinarietà:** STARS collega studiosi di diverse discipline che condividono l'interesse per la scienza della salutogenesi.
- **Adesione aperta:** STARS accoglie chiunque sia interessato alla scienza della salutogenesi. La pubblicazione di articoli sulla salutogenesi non è una condizione necessaria per diventare membri. Gli studenti sono particolarmente benvenuti. Iscrivere è facile e gratuito.
- **Condivisione:** i membri di STARS sono incoraggiati ad annunciare le proprie pubblicazioni, notizie ed eventi sul sito web di STARS, a scaricare materiali gratuiti come questionari di ricerca e libri, a unirsi ai gruppi di discussione e a partecipare alle conferenze patrocinate da STARS.

Attraverso il sito www.stars-society.org (Fig. 6.2), è possibile aggiornarsi su news e nuovi eventi, essere informati su nuove pubblicazioni in salutogenesi (tra cui le nuove edizioni in altre lingue di *The Hitchhiker's Guide to Salutogenesis* (Lindström & Eriksson, 2010), conoscere le prossime conferenze e interagire con i colleghi nel forum di discussione. Inoltre, si ha accesso gratuito alle scale del Senso di Coerenza (SOC) e si possono scaricare gratuitamente i classici libri di Aaron Antonovsky. Attraverso il database dei soci si possono svolgere ricerche di colleghi che lavorano nel vostro stesso Paese o in uno specifico settore di ricerca in salutogenesi e collegarsi a reti locali di salutogenesi.



STARS: Society for Theory And Research on Salutogenesis

Home STARS News & Events Conference Membership Books & Scales Forum Login/Sign up

A transdisciplinary platform for scientific exchange on SALUTOGENESIS

Become a STARS member

Follow

Welcome to the homepage of the *Society for Theory And Research on Salutogenesis (STARS)*! The Society was founded by the Global Working Group (GWG) on Salutogenesis of the International Union for Health Promotion and Education (IUHPE) in 2017. Its overarching aim is to **advance and promote** the science of Salutogenesis by connecting research and researchers around the globe.

On this website, you can find more **information** about STARS, follow recent **news and events** on Salutogenesis, and learn about upcoming **conferences**. Also, you can **become a member** of the STARS. Membership is entirely free, and there are no preconditions, such as having published articles on Salutogenesis. Members have free access to the **Sense of Coherence (SOC) Scales** and can follow and contribute to ongoing discussions about Salutogenesis on the **forum**.

We invite everyone to download the freely accessible **classic books** by Aaron Antonovsky and the **Handbook of Salutogenesis**, published by the GWG in 2017, which provides an in-depth overview of the most recent scientific developments and practical applications of Salutogenesis in its broadest sense.

The Center of Salutogenesis at the University of Zurich in Switzerland is coordinating the STARS Society website. We invite all of you to **share** publications or any other work, and updates on Salutogenesis, thereby **advancing and promoting** the science of Salutogenesis in a comprehensible, manageable, and meaningful way.

You can **follow STARS** on **Twitter** to learn about recently published studies on Salutogenesis and get regular updates related to STARS.

The Latest News and Events

STARS organizza regolarmente conferenze internazionali di salutogenesi. Recentemente, abbiamo aggiunto una panoramica delle ricerche in salutogenesi dei membri STARS relative alla crisi COVID-19. Per partecipare a STARS, visitate il sito web, seguitemi su Twitter (@stars_society), iscrivetevi alla nostra newsletter, diventate subito membri di STARS e condividete le vostre idee e le vostre competenze. Insieme, faremo progredire la nostra visione di “salutogenesi per società in grande crescita”.

Il Global Working Group sulla salutogenesi (GWG-Sal)

Il GWG-Sal è stato istituito nel 2007 da IUHPE e da allora è stato fondamentale per ampliare le basi della salutogenesi nel campo accademico della promozione della salute. Non da ultimo, il GWG-Sal ha dato vita alla prima edizione del Manuale di Salutogenesi. Questa seconda edizione del Manuale è uno sforzo congiunto di STARS, GWG-Sal e Zürich Center. Questi importanti progetti editoriali riuniscono accademici di tutto il mondo. Invitiamo cordialmente i lettori a suggerire contenuti e a contribuire alle future edizioni del Manuale.

La mission del GWG-Sal è “far progredire e promuovere la scienza della salutogenesi (filosofia, teoria, metodologia, evidenze) e quindi contribuire alla base scientifica della promozione della salute e di IUHPE” (www.iuhpe.org/index.php/it/global-working-groups). Questo avviene attraverso:

- la definizione dell’agenda della salutogenesi all’interno e all’esterno di IUHPE.
- lo sviluppo della salutogenesi nelle attività di IUHPE.
- l’impegno nei principali campi di ricerca e con gli stakeholder nelle diverse aree regionali nel mondo per lo sviluppo di competenze in materia di salutogenesi.

Il GWG-Sal è un gruppo internazionale di oltre 20 accademici che rappresentano diverse regioni del mondo e aree di ricerca in salutogenesi. Il GWG-Sal seleziona nuovi membri da IUHPE, cercando di includere aree geografiche poco rappresentate, temi di ricerca emergenti ed esperti disposti a lavorare per la nostra mission in modo proattivo. Appliciamo la salutogenesi nel nostro gruppo considerando i principi della Carta di Ottawa, assicurando l'inclusione per quanto riguarda regioni, genere ed età, seguendo un piano di lavoro coerente, con un impegno volontario attraverso esperienze piene di vivacità. Il GWG-Sal persegue le seguenti strategie, specificate in piani d'azione regolarmente aggiornati:

- Ci incontriamo regolarmente per esaminare gli sviluppi nel campo della salutogenesi, della promozione della salute e della salute pubblica e per concordare le azioni necessarie per far progredire la salutogenesi.
- Contribuiamo regolarmente con presentazioni, meeting e workshop a conferenze e seminari scientifici sulle tematiche della salutogenesi.
- Contribuiamo al dibattito accademico attraverso la produzione e l'aggiornamento regolare del Manuale di Salutogenesi, e attraverso position paper condivisi sui progressi generali della salutogenesi (Bauer et al., 2020) e sul contributo specifico della salutogenesi al tempo del COVID-19 e di altre crisi (Maas et al., di prossima pubblicazione).
- Promuoviamo network e scambi nella comunità accademica di salutogenesi attraverso l'avvio e il sostegno delle attività di STARS, tra cui conferenze internazionali periodiche.

Stiamo lavorando per collegare le iniziative di ricerca in salutogenesi in tutta Europa e oltre, per far progredire la nostra visione di società ricche di coerenza e prospere che affrontano le sfide sociali in modo umanistico. Queste sfide includono le pandemie, il razzismo, l'aumento delle disuguaglianze, le democrazie declinanti e la salute del pianeta. Il nostro obiettivo è indagare il ruolo della coerenza e dei sistemi di valori nello sviluppo di nuovi equilibri in individui, gruppi, organizzazioni e società di fronte alle crisi.

Centro per la Salutogenesi, Università di Zurigo

Il primo Centro di coordinamento sulla salutogenesi è stato organizzato e gestito da Bengt Lindström nel periodo 2005-2012, presso il Folkhalsan Health Promotion Research Center di Helsinki, in Finlandia (un altro importante Centro di attività sulla salutogenesi, fondato da Monica Eriksson e Bengt Lindström, rivolto ai ricercatori svedesi, collocato presso la University West in Svezia).

Nel 2012, il Centro di coordinamento internazionale si è trasferito da Helsinki alla Norwegian University of Science and Technology di Trondheim, in Norvegia, dove Lindström ha ricoperto la prima Cattedra di Salutogenesi.

Dopo il pensionamento di Lindström nel 2016, Georg Bauer ha iniziato ad occuparsi del Centro di coordinamento internazionale. Nel 2017, il Presidente dell'Università di Zurigo ha dato il via formalmente al Centro di Salutogenesi, sostenuto finanziariamente da una fondazione filantropica. Il Centro si

propone di far progredire e diffondere l'idea potente e positiva di salutogenesi nei campi della salute pubblica, della promozione della salute, dell'economia e oltre. La nostra ricerca applica sistematicamente la salutogenesi al contesto specifico della vita lavorativa e delle organizzazioni, facilitando la verifica e l'avanzamento della teoria generale della salutogenesi. Attualmente il Centro si concentra sui seguenti temi di ricerca e sviluppo:

- "Riduzione dello stress + creazione-di-significato": realizzazione proattiva e orientata alle risorse, da parte dei lavoratori, di una vita lavorativa e privata dinamica per ridurre lo stress e costruire significati.
- "Cambiamento organizzativo salutogenico": sviluppo di leader e di team per migliorare le condizioni di lavoro, la collaborazione e la creazione-di-significato.
- "Organizzazioni di scopo": mappe mentali e approcci partecipativi per la creazione di organizzazioni che fanno la differenza per la società.
- "Salute positiva": sviluppo di concetti e indicatori di salute positiva nel mondo del lavoro e delle organizzazioni (felicità, benessere, significato e scopo).

Conclusioni

Dal momento che state leggendo questo capitolo, so che avete un grande interesse per la salutogenesi! Siete i benvenuti e siete necessari in quanto partecipanti attivi nei luoghi di incontro della salutogenesi descritti in questo capitolo. Iscrivetevi gratuitamente a STARS per avere accesso alla rete globale di salutogenesi, a materiali di ricerca come questionari, libri di Aaron Antonovsky e di altre scuole, partecipazione a gruppi di discussione e notizie riguardo la salutogenesi.

Bibliografia

- Bauer, G. F., Roy, M., Bakibinga, P., Contu, P., Downe, S., Eriksson, M., ... Mana, A. (2020). Future directions for the concept of salutogenesis: A position article. *Health Promotion International*, 35(2), 187–195.
- Lindström, B., & Eriksson M. (2010). The hitchhiker's guide to salutogenesis: Salutogenic pathways to health promotion. Folkhälsan research center, Health Promotion Research.
- Maass, R., Meier Magistretti C., Roy M., Mana A., Shorey S., Vaandrager V., Sagy S., Antonovsky A., Saboga-Nunes L., Juvinya Canal D., Contu P., Bakibinga P., Lindström B., Bauer G.F. (under review). Salutogenesis: Promoting health during the COVID-19 pandemic and beyond.