
Prefazione

A nome della redazione, un saluto! Siamo amici della salutogenesi che lavorano nella promozione della salute e ci siamo uniti per realizzare ciò che nessuno di noi poteva fare da solo. La stesura di questo manuale, con i suoi 57 capitoli e 88 autori, ha portato a un continuo interscambio tra la redazione e i diversi autori, con la discussione e il dibattito su ciascun dettaglio relativo a questo complesso progetto. Insieme, abbiamo radunato le risorse per la gestione del lavoro. Ci siamo aiutati a vicenda per comprendere meglio la salutogenesi, e il lavoro è stato personalmente, socialmente e professionalmente significativo. Abbiamo affinato le capacità accademiche e ci siamo *divertiti*.

Con la recente istituzione della Society for Theory and Research in Salutogenesis (STARS), desideriamo estendere la nostra collaborazione ad altri campi che stanno inserendo la salutogenesi nel loro lavoro, come la formazione, l'arteterapia, gli studi sulla pace, le scienze della sostenibilità, lo sviluppo organizzativo e la leadership, la medicina e l'architettura. Il Centro di Salutogenesi dell'Università di Zurigo in Svizzera, diretto dal coeditor Georg Bauer, svolge il ruolo di coordinamento e amministrazione di STARS. Il Centro è riuscito anche a incrementare la quota open access del manuale. Di questo, siamo veramente grati!

I lettori possono chiedersi perché una nuova edizione viene pubblicata così rapidamente dopo il libro del 2017. In effetti, la pianificazione e la stesura di questa seconda edizione è iniziata immediatamente dopo la pubblicazione della prima edizione nel 2017. Mentre la prima edizione era in fase di stampa, eravamo già consapevoli che la teoria e la ricerca in salutogenesi si stavano rapidamente espandendo e necessitavano di una rinnovata attenzione con questa seconda edizione. Nel periodo fino al 2016 compreso, una ricerca ha rilevato 7650 titoli nella letteratura che trattavano di salutogenesi. Nei pochi anni successivi, sono stati pubblicati 3420 nuovi titoli, un aumento quasi del cinquanta per cento della letteratura sulla salutogenesi.

Questo libro è stato scritto negli anni 2019 e 2020, con il grosso del lavoro svolto nella difficile situazione del Coronavirus. Affrontare la pandemia ha distratto in qualche modo l'attenzione da compiti come la scrittura del libro. Ciononostante, gli autori si sono attenuti fermamente al nostro piano di concludere la redazione nel 2020, e per questo noi editor siamo molto grati. Inoltre, diversi capitoli affrontano la salutogenesi nel contesto del Coronavirus, e molti degli autori hanno rivolto l'attenzione a ricerche in salutogenesi collegate alla pandemia. Alcune di queste ricerche sono già state pubblicate (vedi Mana e Sagy, 2020).

Come dimostra questo libro, la ricerca nell'ambito della salutogenesi sta prosperando in diversi settori disciplinari e trans-disciplinari. Questo sviluppo susciterebbe un sorriso e una grande soddisfazione nel fondatore del campo, Aaron Antonovsky (1923-1994).

In chiusura, mi onoro di citare e ringraziare un altro “fondatore” della salutogenesi: il professor Bengt Lindström. Dopo la prematura scomparsa di Antonovsky, Bengt è stato subito sulla breccia, ha creato e utilizzato ogni strada e ogni opportunità - riviste, libri, conferenze, seminari, master e programmi di dottorato - per promuovere la ricerca in salutogenesi. Non c'è dubbio: senza la leadership intellettuale e l'instancabile entusiasmo di Bengt, la salutogenesi sarebbe avanzata a un ritmo molto più modesto.

Ci sono due “professori di salutogenesi”: Aaron Antonovsky e Bengt Lindström.



Aaron Antonovsky (1923–1994) (Published with permission of © Avishai Antonovsky. All Rights Reserved).



Bengt Lindström

Bibliografia

Mana, A., & Sagy, S. (2020). Brief report: Can political orientation explain mental health in the time of a global pandemic? Voting patterns, personal and national coping resources, and mental health during the Coronavirus crisis, *Journal of Social and Clinical Psychology*, 39(3), 187–193. <https://doi.org/10.1521/jscp.2020.39.3.165>

Bergen, Norway

Maurice B. Mittelmark