

## PREFAZIONE

Con un gesto. La forza del contatto nelle professioni d'aiuto. E' questo il titolo del libro che il lettore tiene tra le mani. Titolo stimolante che crea curiosità e che erroneamente potrebbe far rientrare il testo nel classico saggio per addetti ai lavori. In realtà l'autore permette a chiunque di addentrarsi negli argomenti scientifici trattati, con un'architettura del testo che spazia dalle basi della relazione umana all'arte, dalle fondamenta della psicologia alla ricerca. E' un testo corposo in cui l'autore vuole esprimere le sue esperienze, il suo know how e, dopo anni di esperienza sul campo finalmente pubblicare i suoi studi.

Non entro nello specifico dell'articolato testo, ornato anche di continui richiami multimediali, né nell'analisi empirica dei risultati degli studi, ma mi limito a segnalare l'importanza del filo conduttore del percorso proposto dall'autore: le emozioni, la relazione d'aiuto, la formazione, la comunicazione, la salute. Il tutto finalizzato al benessere della persona. Il libro vuole essere proprio luogo d'incontro tra queste discipline al fine di stimolare alcune riflessioni partendo da quell'assunto kantiano "Che cosa posso conoscere?" o, ancora più semplicemente, trovare degli spunti da portare nella propria vita.

Il libro può diventare davvero strumento di crescita per tutti gli studenti che hanno scelto un percorso formativo che abbraccia le scienze umane e può essere un compendio prezioso per tutti coloro che già esercitano una professione d'aiuto. A tutti gli altri auguro una buona lettura perché la lettura, come dimostrato da diversi studi scientifici, ha anche dei benefici per la psiche e la salute delle persone. Proprio come ci invitava a fare Erri De Luca, in piena pandemia, nel 2020: "Quando il tempo è vuoto, riempilo di pagine".

Roma, 26 febbraio 2024

**Rosaria Alvaro**

PO di Scienze Infermieristiche generali, cliniche e pediatriche  
Prorettrice delegata alle Politiche di Innovazione sociale  
Università di Roma Tor Vergata di Roma