

Generazione "green": l'ambiente e la salute degli adolescenti

a cura di Rossella Gaudino, Simonetta Marucci, Cristina Fatone

Cari lettori, Implementare la consapevolezza e le conoscenze sui rischi derivanti dall'ambiente, i cui effetti sono ormai evidenti, attraverso la comprensione dei meccanismi con i quali l'esposizione a uno o più inquinanti fisici o chimici interferisce con funzioni metaboliche complesse e comporta danni alla salute, in particolare, in età riproduttiva e nell'embrione-feto-bambino e nell'adolescente che cresce e si sviluppa, è stato l'obiettivo principale del corso congiunto SIMA-AME che si è tenuto a Foligno il 12 ottobre 2024 presso la sala Alesini dell'ospedale San Giovanni Battista. La prima sessione è stata volta a valutare e analizzare l'incidenza della condizione ambientale sulla salute mentale. Non è facile quantificare l'impatto delle condizioni ambientali sulla salute mentale degli adolescenti. La salute mentale ha numerosi determinanti, sia positivi che negativi, che interagiscono tra di loro lungo il corso di tutta la vita. Alcuni di questi determinanti sono in rapida evoluzione, come i determinanti sociali, le

diseguaglianze, l'insicurezza economica, l'urbanizzazione e l'antropizzazione del territorio, e le minacce ambientali legate ai disastri naturali co-causati dal cambiamento climatico.

L'ambiente condiziona anche l'epigenetica, quindi la regolazione dei nostri geni; per questo motivo, nella seconda sessione si è parlato di nuove acquisizioni nell'ambito del controllo della crescita, della pubertà precoce e tardiva e delle patologie che condizionano la fertilità. Ambiente, pubertà e fertilità sono infatti strettamente interconnessi. La qualità dell'aria e il riscaldamento globale rappresentano inoltre il principale rischio ambientale per la salute dei minori, riducendo la loro aspettativa di vita e aumentando il rischio di patologie tumorali.

Sono state riportate nuove e recenti acquisizioni in tema di alimentazione che caratterizzano il periodo adolescenziale, di composizione nutrizionale degli alimenti dell'ambiente obesogeno e di esposizione digitale in relazione all'esposizione agli interferenti endocrini.

Come fortemente sostenuto dall'Istituto Superiore di Sanità, i giovani sono il principale motore del cambiamento a livello globale, e l'adolescenza rappresenta un periodo strategico per apprendere comportamenti salutari e acquisire abilità sociali che hanno un impatto per tutto il corso della vita. Tuttavia, è anche una fase in cui la voglia di indipendenza e sfida potrebbe avvicinare gli adolescenti a fattori di rischio per la salute, come il fumo e l'alcol.

Tutelare la salute dei ragazzi come sanitari e dirigenti scolastici richiede la conoscenza della loro eterogeneità sotto diversi punti di vista.

Medici di diverse specialità, altri professionisti della salute e specialisti come psicologi, assistenti sociali, educatori, dietologi, esperti di fitness fisico, sono stati invitati a partecipare e a contribuire ai lavori del corso congiunto SIMA-AME, scambiando esperienze e competenze, nonché difficoltà incontrate nelle diverse realtà che si occupano del benessere degli adolescenti in relazione ai rischi ambientali.

La presentazione di poster ha messo in evidenza nuove idee di ricerca e il coinvolgimento dei giovani medici durante la conferenza ha arricchito discussioni e dibattiti fondamentali per gli adolescenti e la loro salute. Infine, a concludere i lavori, una interessantissima Tavola Rotonda a sostegno della prevenzione e giustizia climatica ha visto un'alleanza tra ospedale, scuola e territorio al fine di difendere l'ambiente e promuovere per i nostri adolescenti un futuro più green e più sano.

Questa giornata ha offerto una panoramica completa delle sfide e delle opportunità nel campo della consapevolezza di quanto la cura dell'ambiente sia fondamentale in medicina dell'adolescenza. Ringraziamo tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione di questo importante evento e siamo fiduciosi che, insieme, continueremo a fare progressi significativi per la salute degli adolescenti.

Con questo *Dossier* di Salute Umana vogliamo condividere con Voi questa giornata di crescita professionale e personale. Buona Lettura.

Rossella Gaudino

*UOC Pediatria C, Ospedale della Donna
e del bambino, Azienda Ospedaliera
Universitaria Integrata di Verona,
Dipartimento di Scienze Chirurgiche,
Dentistiche, Ginecologia e Pediatria,
Università degli studi di Verona*

*Simonetta Marucci, endocrinologa
presso la USL 2 Umbria*

*Presidente della Società italiana di Medicina
Integrata*

*Cristina Fatone,
MD e PhD in Endocrinologia
USL UMBRIA1*